

qr code 6 : J'adopte des gestes simples pour limiter ma consommation d'eau

J'adopte des gestes simples pour limiter ma consommation d'eau

Il n'y a pas de petites économies. Chaque geste a son importance

LES ÉCO-GESTES COMMENT AGIR ?

COMPARONS LES CONSOMMATIONS DE 2 FAMILLES DE 4 PERSONNES

LA FAMILLE ÉCO	LA FAMILLE GASPI
LE BROSSAGE DES DENTS utilise un verre à dents lors des brossages des dents. 1 M ³ /AN 5 €	LA FAMILLE GASPI se brosse les dents 8 fois/ jour et laisse couler l'eau froide pendant le brossage. 15 M ³ /AN 15 €
LA DOUCHE & LE BAIN prend des douches courtes. Elle utilise une douchette economie et arrete l'eau de la douche pendant le savonnage. 42 M ³ /AN 257 €	LA FAMILLE GASPI prend des longues douches et des bains. Elle laisse couler l'eau tiède de la douche pendant le savonnage. 90 M ³ /AN 763 €
LA VAISSSELLE lave la vaisselle à l'eau chaude dans un bac 1 fois/ jour. 8 M ³ /AN 64 €	LA FAMILLE GASPI lave la vaisselle 1 fois/ jour sous l'eau courante, chaude. 31 M ³ /AN 124 €
LES TOILETTES tire la chasse d'eau 16 fois/ jour. Elle a équipé les WC d'une chasse double flux. 20 M ³ /AN 25 €	LA FAMILLE GASPI tire la chasse d'eau 16 fois/ jour. 43 M ³ /AN 144 €
LE LAVAGE DES MAINS se lave les mains 16 fois/ jour à l'eau froide en coupant l'eau pendant le savonnage. Elle a équipé son robinet d'un mousseur economie. 5 M ³ /AN 19 €	LA FAMILLE GASPI se lave les mains 16 fois/ jour et laisse couler l'eau chaude pendant le savonnage. 18 M ³ /AN 100 €

LA FAMILLE ÉCO consomme 77 m³ d'eau et dépense 504 € par an

LA FAMILLE GASPI consomme 185 m³ d'eau et dépense 1 254 € par an

AU TOTAL, LA FAMILLE ÉCO ÉCONOMISE 108 M³ SOIT 750 € SUR SA FACTURE D'EAU ET D'ÉNERGIE (EAU CHAUDE) PAR RAPPORT À LA FAMILLE GASPI! (coût du chauffage de l'eau inclus)

REPÈRES
 1 M³ = 1 000 LITRES
CONSOMMATION MOYENNE
 1 PERSONNE : 39 M³ AN - 2 PERS. : 60 M³ AN - 3 PERS. : 95 M³ AN
 4 PERS. : 117 M³ AN - 5 PERS. : 138 M³ AN - 6 PERS. : 150 M³ AN
 PAR PERS. SUPP. : 20 M³ AN

LE MATÉRIEL COMMENT S'ÉQUIPER ?

CONNAÎTRE VOTRE DÉBIT POUR AGIR EN CONSÉQUENCE
 Laissez couler l'eau pendant 10 secondes dans un récipient, mesurez le volume et multipliez-le par 6 pour connaître le débit de votre robinet ou douche. Exemple : J'ai récupéré 2,5 litres en 10 secondes, le débit est donc de 6 x 2,5 = 15 L/min.

QUELS MATÉRIELS ACHETER ?
 Il n'est pas toujours facile de trouver le débit sur les emballages ! Avant d'acheter, consultez les sites Internet des vendeurs pour y trouver les descriptifs précis des matériels. Référez-vous au débit en L/min et non au pourcentage d'économie d'eau très imprécis.

TOILETTES

- Installez une chasse d'eau à double commande (environ 30 €) afin d'adapter le volume d'eau à verser (3 ou 6 L contre 10 L pour un mécanisme classique).
- Équipez votre réservoir plus ancien d'un sac eco-chasse d'eau pour réduire le volume d'eau (environ 5 €).

N'installez pas de brique dans le réservoir. Elle va s'effriter et provoquer des fuites.

ÉVIER & LAVABO

- Installez un mousseur economie (environ 3€) pour un débit de 2 à 7 L/min (contre 10 à 20 L/min en standard).
- Choisissez un mousseur auto-régulé. Le débit de l'eau sera constant quelle que soit la pression.

Choisissez le débit du mousseur selon l'usage :
 2 à 5 L/min pour un lavabo, 5 à 7 L/min pour l'évier de la cuisine.

* Pourcentage d'économies d'eau possible.



DOUCHE & BAIN

• Remplacez votre mélangeur par un robinet thermostatique (environ 700€) qui ajuste automatiquement la température de l'eau.

• Installez une douchette économique (environ 30€). Elle délivre un débit entre 7 L et 10 L/min (contre 15 à 20 L/min en standard).

• Utilisez un timer de douche électronique (environ 8€) qui sonne quand vous avez dépassé le temps ou un sablier de douche.

En limitant votre consommation d'eau chaude sanitaire, vous réduisez aussi votre consommation d'énergie!

ÉLECTROMÉNAGER

Les appareils électroménagers (lave-linge et lave-vaisselle) peuvent être très gourmands en eau. Lors d'un achat, vérifiez la consommation d'eau précisée sur l'étiquette "Energie". Un appareil plus cher à l'achat peut être plus économique à l'usage.

LES MATÉRIELS HYDROÉCONOMES permettent de maintenir le confort d'utilisation!

**DES PETITS GESTES POUR MOI,
UN GRAND GESTE POUR LA RESSOURCE EN EAU!**

* Pourcentage d'économies d'eau possible.

POUR EN SAVOIR

WWW.ECODEAUMAYENNE.ORG



SANS OUBLIER...



... DE CONTRÔLER LA PRESSION DE VOTRE INSTALLATION

Une pression trop importante de l'eau provoque des surconsommations et augmente les risques de fuites. Un régulateur installé au niveau de votre arrivée d'eau permet de régler la pression dans votre réseau (idéalement 3 bars). Pour un réglage précis, faites poser un manomètre (environ 15 €) ou vérifiez avec un manomètre lecture instantanée.



... DE TRAQUER LES FUITES

Une surveillance régulière du compteur général avec des relevés est le meilleur moyen de contrôler l'état du réseau et des équipements. Soyez particulièrement vigilant!

Robinet qui goutte = 50 m³ an • Chasse d'eau qui fait = 180 m³ an



... DE RÉCUPÉRER L'EAU ET DE LA RÉUTILISER

Récupérez l'eau du lavage de vos légumes pour arroser le potager. Équipez votre gouttière d'une cuve de récupération d'eau pour vos usages extérieurs : arrosage du potager, nettoyage... En complément, pensez à pailler votre potager.

L'arrosage d'un potager de 25 m² non paillé représente environ 14 m³ sur les 4 mois d'été.



... DE LIMITER VOS BESOINS

La piscine est de plus en plus appréciée. Toutefois, son remplissage peut nécessiter plus de 10 m³ d'eau et représenter 15% en plus sur votre consommation annuelle (+ l'énergie nécessaire à la pompe de recyclage).

Attention, il est interdit remplir sa piscine en période de restriction sécheresse.



**ÉCO D'EAU
MAYENNE**

L'EAU EST UNE RESSOURCE RARE

ENSEMBLE, ÉCONOMISONS-LA!



ÉCO-GESTES

ET

PETITS MATÉRIELS

